



ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ  
ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ  
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

# ΓΤΟΡΧΗ

στα γηρατειά

στις ρίζες της ζωής μας

Διαβάστε

## Περιεχόμενα

### σελίδα 1

Νέο μέλος της οικογένειάς μας με δημιουργικότητα και καλαισθησία

### σελίδα 2

Δημιουργική απασχόληση

### σελίδα 2

Στιγμές χαλάρωσης και ηρεμίας

### σελίδα 2

Τέλεση μνημόσυνου

### σελίδα 3

Η κοινωνικότητα βοηθά τους ηλικιωμένους να ζήσουν περισσότερα χρόνια

### σελίδα 4

Όταν τα λόγια δεν αρκούν...

### σελίδα 4

Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

## ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 7737

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ



# Νέο μέλος της οικογένειάς μας με δημιουργικότητα και καλαισθησία



**Φ**ιλοξε-  
νείται  
μόνο λί-  
γους μή-  
νες στο

Καλλιμανοπούλειο Εκκλησιαστικό Διακονικό Κέντρο Καλαβρύτων, ωστόσο ξεχωρίζει για την ευγένεια, το γούστο και τη δημιουργικότητά της. Ο λόγος για την κ. Παρασκευή Σπηλιωπούλου, που κατάγεται από το Ξυλόκαστρο. Πρόκειται για μια κυρία περιποιημένη, καλαίσθητη, αγαπητή σε όλους, με διακριτικότητα και ευγένεια. Έδωσε τη δική της προσωπική πινελιά στο δωμάτιό της, αφού στόλισε το χώρο με δικά της κεντήματα. Μπορεί ηλικιακά να ανήκει στην Τρίτη ηλικία, ωστόσο η όρεξη που δείχνει για την καλαισθησία, την ομορφιά παραπέμπουν στη ζωντάνια της νιότης!



# Δημιουργική απασχόληση



Η καθημερινή ενασχόληση των ηλικιωμένων με δημιουργικές δραστηριότητες ώστε να κυλά εποικοδομητικά ο χρόνος τους και να μην νιώθουν αδρανείς και ανήμποροι, είναι μια από τις βασικές φροντίδες της κοινωνι-

κής υπηρεσίας του Καλλιμανοπούλειου.

Στην προσπάθεια αυτή εντάσσονται και οι τακτικότερες συναντήσεις με ομάδα φιλοξενούμενων για χειροτεχνία διαφόρων κατασκευών. Οι ηλικιωμέ-

νοι μας, συγκεντρώνονται στην τραπεζαρία και δημιουργούν με κέφι αλλά και πολλή προσήλωση διάφορες κατασκευές που κοσμούν τα δωμάτιά τους, τους χώρους του ιδρύματος, ή δωρίζονται σε επισκέπτες και εθελ-

ντές! Παράλληλα, τους δίνεται η ευκαιρία να κουβεντιάσουν, ν' ανατρέξουν σε μνήμες του παρελθόντος και τελικά μέσα από τη συνεργασία να περάσουν δημιουργικά το χρόνο τους νιώθοντας χρήσιμοι και δραστήριοι.

## Στιγμές χαλάρωσης και ηρεμίας

Όλοι έχουν ανάγκη από στιγμές χαλάρωσης και ηρεμίας. Πόσο μάλλον όταν το τοπίο είναι το πλέον κατάλληλο για κάτι τέτοιο.

Έτσι και οι περιθαλπόμενοι στο Καλλιμανοπούλειο, βγαίνουν συχνά στον προαύλιο χώρο του ιδρύματος, αγναντεύουν τα γραφικά Καλάβρυτα, απολαμβάνουν τον ήλιο αλλά και τη δροσιά του χωριού.

Εκεί περνούν συχνά την ώρα τους και πάντα έχουν όρεξη για



συζήτηση και κουβεντούλα! Άλλες φορές πάλι, όταν ο καιρός



το επιτρέπει βγαίνουν βολτούλα στα Καλάβρυτα, συνοδευό-

μενοι από εργαζόμενους στο Καλλιμανοπούλειο!

## Τέλεση μνημόσυνου

Αρχές Ιουλίου, τελέστηκε το ετήσιο μνημόσυνο της πρεσβυτέρας μητέρας Αγγελικής Μπίρμπα και μνημονεύτηκε ο αείμνηστος πρωτοπρεσβύτερος π. Γεώργιος Μπίρμπας. Η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό στους φιλοξενούμενους στο Καλλιμανοπούλειο. Ο πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Μπίρμπας, γεννήθηκε στη Λεύκα Καλαβρύτων το 1925. Μετά το Δημοτικό στο χωριό του φοίτησε στο εξατάξιο Γυμνάσιο Καλαβρύτων. Φοίτησε στο Ανώτερο Εκκλησιαστικό Φροντιστήριο Πατρών κι ακολούθως έλαβε το πτυχίο του από την Θεολογική Σχολή Αθηνών.

Εφημέριος Καλαβρύτων τοποθετήθηκε την 1η Ιουλίου 1953 και από το 1960 διετέλεσε Αρχιερατικός Επίτροπος Καλαβρύτων.

Υπήρξε ένας άγιος θρησκευτικός λειτουργός, πολυγραφότατος και αγαπητός σε όλη την καλαβρυτινή κοινωνία, δραστήριος και με σημαντική προσφορά στην εκκλησία της περιοχής.







# Η κοινωνικότητα βοηθά τους ηλικιωμένους να ζήσουν περισσότερα χρόνια



Οι άνθρωποι που μετά τη συνταξιοδότησή τους συμμετέχουν σε διάφορες κοινωνικές ομάδες είναι πιο υγιείς και έχουν αυξημένες πιθανότητες να ζήσουν περισσότερα χρόνια, σύμφωνα με αυστραλιανή έρευνα που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο *British Medical Journal Open*.

Μάλιστα, σε όσες περισσότερες ομάδες συμμετέχει κανείς, τόσο απομακρύνεται ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Κουίνσλαντ, με επικεφαλής τον Δρ Νίκλας Στέφενς, έθεσαν υπό ιατρική παρακολούθηση 424 άτομα λίγο πριν συνταξιοδοτηθούν και για έξι χρόνια, συσχετίζοντας την σωματική και ψυχική υγεία τους με το πόσο κοινωνικά ενεργοί ήταν. Αν ένας άνθρωπος ήταν μέλος δύο κοινωνικών ομάδων προτού πάρει σύνταξη και διατηρούσε αυτή τη συμμετοχή επί χρόνια μετά, τότε ο κίνδυνος να πεθάνει κατά τη διάρκεια των έξι ετών της μελέτης ήταν 2% κατά μέσο όρο. Ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου αύξανε στο 5% αν το άτομο εγκατέλειπε στην πορεία την μία κοινωνική ομάδα και στο 12% αν αποχωρούσε και τις δύο ομάδες. Γενικά, η εγκατάλειψη κάθε κοινωνικής ομάδας μετά τη σύνταξη ισοδυναμούσε με μείωση κατά 10% στην ποιότητα ζωής μετά από μια εξαετία. Οι ερευνητές εκτίμησαν μάλιστα ότι, αν ο άνθρωπος ασκείτο μία φορά την εβδομάδα προτού πάρει σύνταξη και συνέχιζε αυτή τη συνήθεια και μετά, τότε

ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου ήταν 3%, ενώ αύξανε στο 11% αν σταματούσε την γυμναστική. Αξίζει να σημειωθεί ότι, δεν έχει ιδιαίτερη σημασία σε τι είδους ομάδες συμμετέχει κανείς, είτε πρόκειται για την εννορία της εκκλησίας του, για κάποια λέσχη ανάγνωσης βιβλίων, για έναν φιλανθρωπικό σύλλογο, ακόμη και μια λέσχη χαρτοπαζιας, αρκεί να πρόκειται για κάποια οργανωμένη ομαδική κοινωνική δραστηριότητα με πρόγραμμα. Οι επιστήμονες δεν είναι βέβαιοι γιατί αυτό ωφελεί κάποιον στην τρίτη ηλικία και του χαρίζει πρόσθετα χρόνια ζωής. Πιθανώς επειδή οι άνθρωποι ανέκαθεν ήθελαν να έχουν μια ταυτότητα, μία αίσθηση σκοπού και να ανήκουν σε μια ομάδα, έτσι ώστε η ζωή τους να έχει νόημα. «Οι άνθρωποι επενδύουν πολλή ενέργεια και προσπάθεια στο να σχεδιάσουν τα οικονομικά τους, την ιατρική κάλυψή τους ή τη σωματική άσκησή τους, καθώς ετοιμάζονται να συνταξιοδοτηθούν. Όμως, όπως δείχνει η έρευνά μας, ο «κοινωνικός σχεδιασμός», δηλαδή η συμμετοχή σε κοινωνικές ομάδες, είναι εξίσου σημαντικός για την υγεία και την ευτυχία μετά τη σύνταξη», σχολιάζει ο Δρ Στέφενς.

**Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή  
health.in.gr, ΑΠΕ-ΜΠΕ**

**πηγή: <http://health.in.gr/elderly/news/article/?aid=1500058862>**





# 'Όταν τα λόγια δεν αρκούν...

'Όσα «ευχαριστώ» και να πει κανείς δεν είναι αρκετά για να εκφράσει την ευγνωμοσύνη του για την ανθρωπιά, τη φιλοτιμία και την αγάπη που σκορπίζουν απλόχερα στους ηλικιωμένους μας φίλοι εθελοντές. Χαρακτηριστική είναι

η περίπτωση της κ. Μαρίας Παπακαλού από το Διακοπτό. Προσέφερε το γεύμα της ημέρας και ένα χρηματικό ποσό στους ηλικιωμένους και δεν τους ξεχνά ποτέ! Την ευχαριστούμε θερμά!

## Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

Πολλοί είναι οι συνάνθρωποί μας που προσφέρουν διάφορα αγαθά (τρόφιμα, φάρμακα και άλλα είδη) στο Καλλιμανοπούλειο Εκκλησιαστικό Διακονικό Κέντρο προς όφελος των ηλικιωμένων φιλοξενούμενων μας. Ο φίλος-εθελοντής που προσέφερε διάφορα είδη το περασμένο δίμηνο είναι ο Μαραγκός Παναγιώτης. Προσέφερε γάλα- μακαρόνια- ρουχισμό- υποσέντονα

### **ΧΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΩΡΕΕΣ**

ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΠΑΠΑΚΑΛΟΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΒΛΑΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ -ΧΡΗΣ-  
ΤΟΣ & ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ -ΑΓΓΕ-  
ΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ -ΚΑΤΣΙΩΝΗΣ ΚΩΣ-  
ΤΑΣ -ΤΣΟΥΧΝΙΚΑ ΖΩΗ-ΔΕΛΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ



**'Ένα χέρι βοήθειας πάντα δίνει δύναμη και ελπίδα**







α.α Δελτίου 121 - ΙΟΥΛΙΟΣ 2016

ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ  
ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ  
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

# ΣΤΟΡΓΗ

στα γηρατειά  
στις ρίζες της ζωής μας



«Απολαμβάνοντας  
την ομορφιά  
της φύσης  
και της ζωής»

## ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 7737

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

## ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Ζητάμε από σας ένα μικρό δώρο αγάπης

ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΙΛΩΝ ΣΑΣ

Συμπληρώστε την επιταγή με ό,τι ποσό έχετε ευχαρίστηση!

(Μην οπιοθροφαφέτε την παρούσα επιταγή διότι λαμβάνουμε μόνον την πρόσοψη της)

ΤΑΧΥΠΛΗΡΩΜΗ

ΕΙΣΠΡΑΞΗ / ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ Β

Χώρος για μηνύματα προς τον παραλήπτη

ΥΠΕΡ ΥΓΕΙΑΣ

Αριθμός Λογ/σμού Ταχυπληρωμής

**30112-7**

Τέλη

ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ

ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

25001 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Τηλ. 2692022100, 2692023064 - Fax: 2692023065

e-mail: kedik@otenet.gr

www.kedik.gr



Χρονολογικό Σήμαντρο

ΥΠΕΡ ΑΝΑΠΛΑΣΕΩΣ

Ποσό

Αριθμ. Λογ/σμού Αποστολέα (για μεταβίβαση)

Αρ. Λογ/κ/ης Απόδοσης

Ημερομηνία

ΜΗ ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΕ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

301127 < 02 >

## ΑΠΟΣΤΟΛΕΥΣ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ  
ΤΑΧ. ΣΤΡΩΔΑ 83  
25100 Αίγιο



ΣΤΟΡΓΗ  
στα γηρατειά  
στις ρίζες της ζωής μας

ΤΟ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΕΛΟΣ ΚΑΤΕΒΑΝΗΘΗ

ΠΡΟΣ:  
ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ  
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ  
25001 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ



**ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ  
ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ  
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ  
ΚΕΝΤΡΟ**

**250 01 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΑΧΑΪΑΣ**

**ΤΗΛ: 2692022100, 23064**

**FAX: 2692023065**

**E-mail: kedikmh@otenet.gr**

**Web: www.kedik.gr**

**ΑΡ. ΛΟΓ. ΕΘΝ. ΤΡΑΠΕΖΑΣ: 364/545055-16**

**IBAN: GR 97 0110 3640 0000 3645 4505 516**



**ΤΟ ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ:**

- ΚΤΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΟΜΟΡΦΗ ΠΛΑΤΙΑ ΤΩΝ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΟΛΛΩΝ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΩΝ ΟΔΟΠΟΡΩΝ ΤΗΣ ΖΟΗΣ!
- ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΣΤΕΓΗ, ΤΡΟΦΗ, ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ, ΝΟΣΗΛΕΙΑ, ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ, ΕΡΓΑΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ, ΣΕ ΜΙΑ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΘΑΛΠΩΡΗΣ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΑΓΑΠΗΣ!**
- ΣΥΝΤΗΡΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΑΠΟ ΤΙΣ **ΔΩΡΕΕΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΩΝ!**
- ΕΙΝΑΙ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ! **ΑΥΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΕΠΤΥΧΗ!**
- ΚΤΙΣΘΗΚΕ ΜΕ ΘΥΣΙΕΣ ΠΟΛΛΩΝ!
- Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ **“ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΥ”** ΕΚΑΝΕ ΤΗΝ ΑΡΧΗ, Ο **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥΖΙΩΣ** ΕΔΩΣΕ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΩΦΗΣΗ, Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ (ΔΙΑΚΟΝΙΣΗΣWERK) ΕΔΩΣΕ ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΔΩΡΕΑ ΚΑΙ ΤΕΛΟΣ Ο **ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΠΕΡΙΚΛ.** **ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ** ΕΔΩΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΤΩΘΕΙ ΤΟ ΕΡΓΟ.
- ΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΟΙΞΕ ΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΤΟΥ ΣΤΙΣ 22 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1989. ΣΤΙΣ 18 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2002 ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΘΥΡΑ ΑΙΤΗΣΕΩΝ **ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑΜΕ ΚΑΙ ΝΕΑ ΜΟΝΑΔΑ.** ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΔΡΩΜΕΝΗ, ΣΤΟΝ Α΄ ΟΡΟΦΟ ΤΟΥ ΠΑΛΙΟΥ ΚΑΙ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΤΟΥ ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟΥ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ. **ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ, ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΤΟΥ 2007 ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΗΣ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΕΠΙΠΛΕΩΝ 18 ΚΛΙΝΩΝ, ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΩΝ, ΓΙΑ ΜΗ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΥΣ-ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΑΣ. Η ΔΥΝΑΜΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΣΗΜΕΡΑ ΑΓΓΙΖΕΙ ΤΟΥΣ 75 ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΟΥΣΙ ΠΑΛΙ Ο ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΠΕΡΙΚΛ.**
- **ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ** ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΤΗΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ!
- **ΤΩΡΑ** ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΑ **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΤΟΥ ΕΞΟΔΑ!**

**ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΕΙΡΑ ΣΟΥ! ΠΡΟΣΦΕΡΕ ΚΙ ΕΣΥ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ. ΤΙΠΟΤΕ ΠΑΡΑΠΑΝΩ!**