



ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ
ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΤΟΡΧή

στα γραφεία

στις ρίζες της ζωής μας

Διαβάστε

Περιεχόμενα

σελίδα 1

Ο κ. Νίκος Παπαχριστόπουλος νέος διευθυντής του Καλλιμανοπούλειου

σελίδα 2

Εορτασμός του Αγίου Αθανασίου

σελίδα 2

Προγράμματα Εργασιοθεραπείας στους ηλικιωμένους

σελίδα 3

Ο φόβος της άνοιας
Γιατί οι ηλικιωμένοι κρύβουν από τον γιατρό τους τα προβλήματα μνήμης;

σελίδα 4

Αφιερωμένο στα παιδιά μας

σελίδα 4

Δωρεές σε είδη διατροφής

ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 7737

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

Ο κ. Νίκος Παπαχριστόπουλος νέος διευθυντής του Καλλιμανοπούλειου



Νέος διευθυντής ανέλαβε τα ηνία του Εκκλησιαστικού Διακονικού Κέντρου Καλαβρύτων «Καλλιμανοπούλειο. Πρόκειται για τον κ. Νίκο Παπαχριστόπουλο, που έχει σπουδάσει Διοίκηση Επιχειρήσεων και έχει πλούσια επαγγελματική εμπειρία από την προϋπηρεσία του στην Αγροτική Τράπεζα Αιγίου, την εταιρία «Καλλιμάνης Α.Ε», την εταιρία πληροφορικής «Βλαχάκης Α&ΣΙΑ ΟΕ», το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης της Ιεράς Μητροπόλεως

«Νέοι Ορίζοντες», τη Γραμματεία του ΑΤΕΙ Φυσικοθεραπείας Αιγίου αλλά και σε άλλους και εταιρίες.

Η εμπειρία του αλλά και η διάθεσή του να προσφέρει στο Καλλιμανοπούλειο, όσα μπορεί περισσότερα, πρόκειται να παίξουν καθοριστικό ρόλο στη μελλοντική λειτουργία του ιδρύματος, σε μια τόσο δύσκολη εποχή και με τόσα οικονομικά προβλήματα.

Ευχή μας, να έχει υγεία και δύναμη ώστε να πετύχει τους στόχους του συνεχίζοντας την αξιόπαινη πορεία του Καλλιμανοπούλειου.

Εορτασμός του Αγίου Αθανασίου

Το μυστήριο της Θείας Λειτουργίας τέλεσαν τη Δευτέρα 18 Ιανουαρίου, εορτή του Αγίου Αθανασίου, ο Αιδ/τος π. Κωνσταντίνος Μητρόπουλος και ο διακ. Χρίστος Μπίρμπας. Μάλιστα παρέστη κι ο πρώην



βουλευτής Αχαΐας και συντοπίτης μας κ. Θανάσης Παπαδόπουλος. Στο τέλος της ακολουθίας τελέστηκε αρτοκλασία. Προσφέρθηκαν μέσα στο ίδρυμα καφές και κεράσματα. Ήταν ξεχωριστή μέρα για τους περιθαλπόμενους της νέας μονάδας μας καθώς οι επισκέπτες τους κράτησαν συντροφιά έστω και για λίγη ώρα.



Προγράμματα Εργασιοθεραπείας στους ηλικιωμένους

Μία από τις κύριες φροντίδες των υπευθύνων του Καλλιμανοπουλείου είναι να απασχολούνται καθημερινά οι ηλικιωμένοι που φιλοξενούνται στο ίδρυμα με δημιουργικές και ιδιαίτερα ευχάριστες δραστηριότητες. Στόχος είναι να περνούν δημιουργικά το χρόνο τους και παράλληλα να συμμετέχουν σε ομαδικά προγράμματα εργασιοθεραπείας. Στη δραστηριότητα αυτή πολύτιμοι βοηθοί τους είναι άνθρωποι της κοινωνικής υπηρεσίας του ιδρύματος.



Ο φόβος της άνοιας

Γιατί οι ηλικιωμένοι κρύβουν από τον γιατρό τους τα προβλήματα μνήμης;



Όπως αναφέρεται σε άρθρο την επιμέλεια του οποίου έχει η κ. Μαίρη Μπιμπή και δημοσιεύεται στο in.gr, οι περισσότεροι αμερικανοί δεν αναφέρουν στον προσωπικό τους γιατρό τυχόν δυσκολίες να θυμηθούν πράγματα ή ονόματα στην καθημερινότητά τους, σύμφωνα με νέα έρευνα που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο Preventing Chronic Disease.

Ομάδα του On Target Health Data μελέτησε ομοσπονδιακά στοιχεία για περισσότερα από 10.000 άτομα και διαπίστωσε ότι το 2011, μόνο ένα στα τέσσερα άτομα 45 ετών και άνω συζητούσε με κάποιον επαγγελματία υγείας κατά τη διάρκεια εξετάσεων ρουτίνας για τα προβλήματα μνήμης.

Μάλιστα, η πιθανότητα το άτομο να παραδεχθεί ότι έχει προβλήματα μνήμης κατά την επίσκεψη στον γιατρό μειωνόταν όσο αυξανόταν η ηλικία.

«Οι επισκέψεις ρουτίνας είναι μια χαμένη ευκαιρία για να καταγραφούν τυχόν προβλήματα μνήμης για την πλειοψηφία των ηλικιωμένων» σχολιάζει η Μαίρη Άνταμς, επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας.

Οι ειδικοί πιστεύουν ότι το στίγμα της απώλειας της μνήμης και της άνοιας μπορεί να κάνει τους ανθρώπους διστακτικούς στο να

συζητήσουν τυχόν τέτοια θέματα με τον γιατρό τους.

«Επειδή η άνοια είναι δυστυχώς μια συχνή ασθένεια, οι ηλικιωμένοι γνωρίζουν τα συμπτώματά της, που μπορεί να τα έχουν παρατηρήσει σε ένα μέλος της οικογένειας τους ή σε κάποιον γείτονα. Η πραγματικότητα οδηγεί το άτομο στην άρνηση. Όσο δεν το θέμα δεν συζητείται τόσο πιστεύουν ότι είναι μέρος της φυσιολογικής διαδικασίας της γήρανσης» σχολιάζει η διευθύντρια Γηριατρικής Επιμόρφωσης του Νοσοκομείου «Northwell Health» Δρ Γκιζελ Βολφ-Κλέιν.

Αλλά η αναφορά στον θεράποντα ιατρό τυχόν προβλημάτων μνήμης δεν σημαίνει απαραίτητα ότι πρόκειται για άνοια. Μπορεί να υποκρύπτουν κατάθλιψη. Αλλά όντως πρόκειται για άνοια, τότε η έγκαιρη διάγνωση της είναι πραγματικά σημαντική ως προς την διαχείριση της κατάστασης.

Να σημειωθεί ότι η ήπιας μορφής απώλεια της μνήμης που σχετίζεται με τη νόσο Αλτσχάιμερ μπορεί να βελτιωθεί με φάρμακα, χωρίς όμως να είναι δυνατόν να ανακοπεί η εξέλιξη της νόσου.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή
Πηγή: <http://health.in.gr/elderly/>

Αφιερωμένο στα παιδιά μας...

Οι γονείς για όλους μας είναι οι πιο σημαντικοί άνθρωποι στη ζωή μας. Γιατί μας έφεραν στη ζωή και με υπομονή κι αγάπη μας έμαθαν τη ζωή.

Όταν όμως τα χρόνια περάσουν και κάποτε η ηλικία βαρύνει στους ώμους τους, είναι φορές που αντιμετωπίζονται ως βάρος από τα παιδιά τους. Τα παρακάτω λόγια ελπίζουμε να ευαισθητοποιήσουν ακόμη περισσότερο όσους έχουν ηλικιωμένους γονείς... χρειάζεται υπομονή.

Εάν μια μέρα με δεις "γέρο", εάν λερώνομαι όταν τρώω και δεν μπορώ να ντυθώ, έχε υπομονή. Θυμήσου πόσο καιρό μου πήρε για να σου τα μάθω... αυτά όταν εσύ ήσουν μικρός.

Εάν όταν μιλάω μαζί σου επαναλαμβάνω τα ίδια πράγματα, μην με διακόπτεις, άκουσε με. Όταν ήσουν μικρός κάθε μέρα σου διάβαζα το ίδιο παραμύθι μέχρι να σε πάρει ο ύπνος.

Όταν δεν θέλω να πλυθώ μην με μαλώνεις και μην με κάνεις να αισθάνομαι ντροπή...

Θυμήσου όταν έτρεχα από πίσω σου και έβρισκες δικαιολογίες όταν δεν ήθελες να πλυθείς. Όταν βλέπεις την άγνοιά μου



στις νέες τεχνολογίες, δώσε μου χρόνο και μη με κοιτάς ειρωνικά, εγώ είχα όλη την υπομονή να σου μάθω το αλφάβητο. Όταν κάποιες φορές δεν μπορώ

να θυμηθώ ή χάνω τον συνειρμό των λέξεων, δώσε μου χρόνο για να θυμηθώ και εάν δεν τα καταφέρνω μην θυμώνεις...

Το πιο σπουδαίο πράγμα δεν είναι εκείνο που λέω αλλά η ανάγκη που έχω να είμαι μαζί σου και κοντά σου και να με ακούς.

Όταν τα πόδια μου είναι κουρασμένα και δεν μου επιτρέπουν να βαδίσω μην μου συμπεριφέρεσαι σαν να ήμουν ένα "βάρος", έλα κοντά μου με τα δυνατά σου μπράτσα, όπως έκανα εγώ όταν ήσουν μικρός και έκανες τα πρώτα σου βήματα.

Όταν λέω πως θα ήθελα να "πεθάνω"... μη θυμώνεις, μια μέρα θα καταλάβεις τι είναι αυτό που με σπρώχνει να το πω.

Προσπάθησε να καταλάβεις πως στην ηλικία μου δεν ζεις, επιβιώνεις.

Μια μέρα θα ανακαλύψεις ότι παρόλα τα λάθη μου πάντοτε ήθελα το καλύτερο για σένα, για να σου ανοίξω τον δρόμο.

Βοήθησέ με να περπατήσω, βοήθησέ με να τελειώσω τις ημέρες μου με αγάπη και υπομονή. Σε αγαπώ παιδί μου...»

Πηγή: Ένα συγκλονιστικό κείμενο για τους ηλικιωμένους γονείς μας http://thesecretrealtruth.blogspot.com/2014/10/blog-post_279.html#ixzz4230x5Mi2

ΔΩΡΕΕΣ ΣΕ ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

Πολλοί είναι οι συνάνθρωποί μας που προσφέρουν διάφορα αγαθά (τρόφιμα, φάρμακα και άλλα είδη) στο Καλλιμανοπού-

λειο Εκκλησιαστικό Διακονικό Κέντρο προς όφελος των ηλικιωμένων φιλοξενούμενων μας.

Οι φίλοι-εθελοντές που προσέφεραν διάφορα είδη το περασμένο δίμηνο είναι: Μπάλιος Δημήτριος -Μητσο-

πούλου Καίτη -Γιαννόπουλος -Κου- νινιώτης -Χαρακτινιώτη Βασιλική εις μνήμην Αθανασίου -Αρμπή Παναγιώ- τα -Βελωνάς Βασίλης -Σουπερ Μάρ- κет Μαρινόπουλος -Παρασκευή Γού- σια -Κούρτη Σωτηρία

Προσφορά πετρελαίου

Η Εταιρία Desmos info@desmos.org προσέφερε 8000 λίτρα πετρέλαιο. 5000 λίτρα διανεμήθηκαν στην κεντρική μονάδα και 3000 στην νέα μονάδα





α.α Δελτίου 119 - ΜΑΡΤΙΟΣ 2016

ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ
ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Γτοργή

στα γηρατειά
στις ρίζες της ζωής μας



«Όσοι υπηρετούν
τους γέρους, είναι
άξιοι ευτυχισμένων
γηρατειών».
(Πατερικό).

ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΚΩΔΙΚΟΣ: 7737

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Ζητάμε από σας ένα μικρό δώρο αγάπης

ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΙΛΩΝ ΣΑΣ

Συμπληρώστε την επιταγή με ό,τι ποσό έχετε ευχαρίστηση!

(Μην οπιοθωραφέτε την παρούσα επιταγή διότι λαμβάνουμε μόνον την πρόσοψη της)

ΤΑΧΥΓΡΑΦΗ

ΕΙΣΠΡΑΞΗ / ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ Β

Χώρος για μηνύματα προς τον παραλήπτη

ΥΠΕΡ ΥΓΕΙΑΣ

Αριθμός Δογ./σμού Ταχυδρομικής

301 12 - 7

Τέλη

ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ

ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

250 01 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Τηλ. 2692022100, 2692023064 - Fax: 2692023065

e-mail: kedik@otenet.gr

www.kedik.gr



Χρονολογικό Σήμαντρο

ΥΠΕΡ ΑΝΑΠΛΑΣΣΕΩΣ

Ποσό

Αριθμ. Δογ./σμού Αποστολέα (για μεταβίβαση)

Αρ. Δογ./κ/ης Αποδοσής

Η Αριθμός

ΜΗ ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΕ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

301127 < 02 >

ΑΠΟΣΤΟΛΕΥΣ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ
ΤΑΧ. ΣΤΡΩΔΑ 83
25100 Αίγιο



Γτοργή
στα γηρατειά
στις ρίζες της ζωής μας

ΤΟ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΕΛΟΣ ΚΑΤΕΒΑΝΘΗ

ΠΡΟΣ:

ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ
25001 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ



**ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ
ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ
ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ**

250 01 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ ΑΧΑΪΑΣ

ΤΗΛ: 2692022100, 23064

FAX: 2692023065

E-mail: kedikmh@otenet.gr

Web: www.kedik.gr

ΑΡ. ΛΟΓ. ΕΘΝ. ΤΡΑΠΕΖΑΣ: 364/545055-16

IBAN: GR 97 0110 3640 0000 3645 4505 516

ΤΟ ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΔΙΑΚΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ:

- ΚΤΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΟΜΟΡΦΗ ΠΛΑΤΙΑ ΤΩΝ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΟΛΛΩΝ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΩΝ ΟΔΟΙΠΟΡΩΝ ΤΗΣ ΖΩΗΣ!
- ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΣΤΕΓΗ, ΤΡΟΦΗ, ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ, ΝΟΣΗΛΕΙΑ, ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ, ΕΡΓΑΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ, ΣΕ ΜΙΑ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΘΑΛΠΩΡΗΣ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΑΓΑΠΗΣ!**
- ΣΥΝΤΗΡΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΑΠΟ ΤΙΣ **ΔΩΡΕΕΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΩΝ!**
- ΕΙΝΑΙ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ! **ΑΥΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΕΓΓΥΗΣΗ!**
- ΚΤΙΣΘΗΚΕ ΜΕ ΘΥΣΙΕΣ ΠΟΛΛΩΝ!
- Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ **"ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΥ"** ΕΚΑΝΕ ΤΗΝ ΑΡΧΗ, Ο **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥΖΙΟΣ** ΕΔΩΣΕ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΩΦΗΣΗ, Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΜΑΝΙΑΣ (DIAKONISHESWERK) ΕΔΩΣΕ ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΔΩΡΕΑ ΚΑΙ ΤΕΛΟΣ Ο **ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΠΕΡΙΚΛ. ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ** ΕΔΩΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΤΩΘΕΙ ΤΟ ΕΡΓΟ.
- ΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΟΙΞΕ ΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΤΟΥ ΣΤΙΣ 22 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1989. ΣΤΙΣ 18 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2002 ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΘΩΡΑ ΑΓΗΣΕΩΝ **ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑΜΕ ΚΑΙ ΝΕΑ ΜΟΝΑΔΑ**, ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΔΡΩΜΕΝΗ, ΣΤΟΝ Α' ΟΡΟΦΟ ΤΟΥ ΠΑΛΙΟΥ ΚΑΙ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΤΟΥ ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟΥ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ. **ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ, ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΤΟΥ 2007 ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΗΣ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΕΠΙΠΛΕΩΝ 18 ΚΛΙΝΩΝ, ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΩΝ, ΓΙΑ ΜΗ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΥΣ-ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΑΣ. Η ΔΥΝΑΜΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΣΗΜΕΡΑ ΑΓΓΙΖΕΙ ΤΟΥΣ 75 ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΟΥΣ ΠΑΛΙ Ο ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΠΕΡΙΚΛ.**
- **ΚΑΛΛΙΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΤΗΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ!**
- **ΤΩΡΑ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΤΟΥ ΕΞΟΔΑ!**

ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΕΙΡΑ ΣΟΥ! ΠΡΟΣΦΕΡΕ ΚΙ ΕΣΥ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ. ΤΙΠΟΤΕ ΠΑΡΑΠΑΝΩ!

